

SMART

path.



## Szczegółowy

Co chcę osiągnąć?  
Zdefiniuj cel jasno i zwięźle.  
Precyzyjnie określony cel jest skuteczniejszy.

---

## Mierzalny

Po czym poznam, że osiągnąłem cel?  
Kiedy cel zostanie osiągnięty?  
Jak będzie wyglądał Twój sukces?

---

## Atrakcyjny

Dlaczego to jest dla mnie ważne?  
Co zyskam, kiedy to osiągnę?  
Jeśli cel będzie wzbudzał Twój entuzjazm,  
chętniej się w niego zaangażujesz.

---

## Realny

Co potrzebuję zrobić, żeby to osiągnąć?  
Jakiej pomocy potrzebuję?  
Odpowiednio ambitny i realny cel  
motywuje do działania.

---

## Terminowy

Do kiedy chcę to osiągnąć?  
Wyznacz granicę czasową.